



# TAMARO

Raum der Ruhe im Zentrum der Stadt



"Beginner's Mind"

## TAMARO – Raum der Ruhe im Zentrum der Stadt

Zazen (Sitzmeditation), jeden Montag, 20.00 – 21.15 Uhr (freiwillige Spende)

Kurse auch am Wochenende

Andere Aktivitäten: Yoga, Pilates, MSC/MBSR etc.

[www.tamaro-zen.de](http://www.tamaro-zen.de)

Schlegelstraße 9, 1.HH, 10115 Berlin

U-Bhf Naturkundemuseum: U6 | S-Bhf Nordbahnhof: S1, S2, S25

Tram: M8 und M10 | Bus: 245 und 247